

Hepatitis víricas

El soporte farmacéutico, clave en las terapias de VHC

M. S. R.

El Ministerio de Sanidad acogió la semana pasada una jornada mundial sobre Hepatitis víricas, bajo el lema *¡Hepatitis! ¡Hazte la prueba!*, promovido por la Asociación Europea de los Pacientes de Hígado y la Asociación Española de Enfermos de Hepatitis C. El objetivo de esta jornada fue concienciar sobre la importancia de detectar y tratar de forma precoz la enfermedad. Por ello, desde las asociaciones destacaron el papel fundamental de la información a las personas que padecen algún tipo de hepatitis.

En este sentido, el soporte farmacéutico es fundamental. "Desde los servicios de farmacia hospitalaria es imprescindible prestar atención a la adherencia al tratamiento y a la seguridad del medicamento", explica a CF Luis Álvarez, adjunto del Servicio de Farmacia del Hospital General de Hospital de Barcelona.

Álvarez incide en la idea de evitar la llamada *fatiga terapéutica*, es decir, que el paciente se canse del tratamiento, algo que ayuda a disminuir los abandonos voluntarios por la complejidad de las terapias.

De los distintos tipos de virus de la hepatitis, el B (VHB) y el C (VHC) son los que comportan mayor riesgo, ya que pueden cronicar la enfermedad en un alto porcentaje y pueden derivar en cirrosis e insuficiencia hepática. En España, entre 600.000 y 800.000 personas están infectadas de VHC. Por este motivo, es importante el diagnóstico precoz de la patología y su seguimiento a través de la interacción de todos los profesionales sanitarios.

INFRADIAGNÓSTICO

Esta jornada también sirvió para poner de manifiesto la existencia de un porcentaje importante de pacientes con hepatitis vírica que desconoce que está infectado, un problema que requiere una mayor toma de conciencia sobre el diagnóstico de la enfermedad, tanto del personal sanitario como de la población. "Se estima que alrededor de la mitad de las personas infectadas por el virus C de la hepatitis está sin diagnosticar", explicó Javier Crespo, especialista del Hospital Universitario de Valdecilla de Santander.