

ALBACETE

La hepatitis invisible

El 50% de los infectados por hepatitis C no están diagnosticados Este año ya se han detectado tres casos en Albacete

[Imprimir](#) [Enviar](#) [Rectificar](#)

Un análisis de sangre es la clave para prevenir y tratar cientos de enfermedades. La hepatitis C, por ejemplo, es la gran desconocida y, aunque este año ya se han detectado tres casos en Albacete, se calcula que la mitad de los afectados la sufren sin saberlo.

La Asociación Europea de los Pacientes de Hígado (ELPA) y la Asociación Española de Enfermos de Hepatitis C (AsoEEHC) recordaron ayer, día mundial de esta patología, que la detección precoz y la administración de tratamiento desde las primeras fases de la enfermedad pueden frenar e incluso revertir la lesión hepática, prevenir las complicaciones asociadas a su aparición y reducir el impacto sobre la calidad de vida de los pacientes. No obstante, hay que tener en cuenta que esta enfermedad ha experimentado un claro descenso en la provincia de Albacete. El epidemiólogo Isidro de la Cruz destacó ayer que si bien este año se han detectado tres casos el año pasado por estas fechas ya se habían declarado ocho.

De la Cruz explicó que no se trata de una hepatitis de fácil transmisión. Mientras la B se asocia más a transmisión sexual y al intercambio de jeringuillas, la C únicamente se transmite por sangre.

Existen hasta seis tipos de virus de la hepatitis: A, B, C, D, E y G. Mientras que algunos de estos virus no causan hepatitis crónica, hay otros, como el virus B y el C, sobre todo, que cronifican la hepatitis en un alto porcentaje de pacientes, pudiendo llegar a producir cirrosis e insuficiencia hepática. Sin embargo, existe un porcentaje importante de pacientes con hepatitis vírica que desconoce que está infectado, un problema que requiere una mayor toma de conciencia sobre el diagnóstico de la enfermedad, tanto del personal sanitario como de la población general. Se estima que entre 600.000 y 800.000 personas en España están infectadas de hepatitis C, primera causa de trasplante hepático. Más del 20% de los pacientes con hepatitis C crónica evoluciona a cirrosis, principal factor de riesgo de aparición de cáncer de hígado

El virus C y el B de la hepatitis comparten algunas de las vías de transmisión, aunque, mientras que la vía de transmisión más importante del virus de la hepatitis C es la sangre, las relaciones sexuales y la transmisión de madre a hijo son vías de transmisión más relevantes en el caso del virus B de la hepatitis. En cuanto a los factores de riesgo, destacan el consumo de drogas por vía parenteral, prácticas sexuales de riesgo, realización de piercings y tatuajes sin condiciones de máxima asepsia, haber recibido transfusiones de sangre antes de los años 90 y padecer una alteración hepática de causa desconocida. Asimismo, tanto el sobrepeso como el consumo de alcohol aceleran las complicaciones.