

- Check uw risico -

Hoe is hepatitis C te behandelen?

De behandeling van hepatitis C is de laatste jaren veel beter geworden. De behandeling duurt zeker een half jaar. U kunt klachten krijgen door de behandeling. De meeste mensen krijgen klachten die lijken op griep. Soms zijn de klachten erger. De behandeling slaat niet altijd aan. De kans dat de behandeling niet aanslaat is groter als u oud bent of als uw lever al beschadigd is.

Hoe kunt u besmetting voorkomen?

U kunt besmetting alleen voorkomen door niet met bloed van anderen in contact te komen. Houdt u daarom aan de volgende regels:

- laat alleen een tatoeage of piercing zetten in een winkel die schoon en steriel werkt
- als u drugs spuit, gebruik dan alleen schone materialen
- gebruik geen scheermesjes van anderen.

Hepatitis C samengevat

- **Overdracht via bloed**
- **Geen duidelijke klachten**
- **Inenting niet mogelijk**
- **Meestal te behandelen**



ernstige leverontsteking



ernstige leverontsteking

Wilt u meer weten?

Op de website www.hebikhepatitis.nl vindt u meer informatie. Heeft u vragen over de kans op besmetting, het verloop van de ziekte of de behandeling? Belt u dan met de Hepatitis Infolijn **033 - 422 09 88**, of ga naar uw huisarts of GGD.

Heeft u het ook?

hebikhepatitis.nl

Nationale
Hepatitis C
Campagne

Mogelijk 60.000 mensen in Nederland besmet met hepatitis C



Wat is hepatitis C?

Hepatitis C is een ernstige, besmettelijke ziekte waarbij de lever ontstoken is. De meeste mensen met hepatitis C hebben geen klachten. Dit zegt niets over de ernst van de ziekte. Bij een kwart van de mensen wordt de lever erg beschadigd. Zij kunnen bijvoorbeeld leverkanker krijgen. Inenting is niet mogelijk, behandeling meestal wel.

Hoe kunt u besmet worden met hepatitis C?

U kunt hepatitis C krijgen als het bloed van iemand met deze ziekte in uw bloed komt. Dat kan bijvoorbeeld als u een wondje maakt met een scheermes dat is gebruikt door iemand met hepatitis C. Of als u een prik krijgt met een besmette naald.

U wordt niet besmet door gewone contacten met mensen, zoals handen schudden, zoenen, knuffelen, het gebruik van hetzelfde servies of dezelfde wc-bril. Ook door seks kunt u normaal niet besmet worden.

Wie kunnen besmet zijn?

Bloedtransfusie voor 1992

U heeft vóór 1992 bloed toegediend gekregen. Dit kan bijvoorbeeld gebeurd zijn na een ongeluk of tijdens een operatie. Pas vanaf 1992 is controle op hepatitis C mogelijk. In Nederland en andere landen in West-Europa, in de Verenigde Staten en Australië is het bloed sinds 1992 veilig.

Drugs spuiten

U heeft ooit drugs gespoten met materialen van iemand anders of weet dat niet meer zeker. U moet dan denken aan naalden, spuiten en andere hulpmiddelen.

In landen waar hepatitis C veel voorkomt, zoals Spanje, Turkije en Egypte:

Tatoeage of piercing

Injectie of operatie

Tandarts of acupuncturist

Besnijdenis

In veel landen komt hepatitis C meer voor dan in Nederland. Bijvoorbeeld in Spanje, Egypte, Marokko, Turkije, Suriname, Thailand, Rusland, Brazilië. Het risico op besmetting is daar groter. U kunt daar besmet zijn door contact met bloed of instrumenten waar nog bloedresten op zaten. Op hebikhepatitis.nl ziet u in welke landen hepatitis C veel voorkomt.

Hoe weet u of u besmet bent?

Een besmetting met hepatitis C geeft meestal geen klachten. Als er wel klachten zijn, dan zijn deze vaag. Mensen die besmet zijn kunnen moe of misselijk zijn, of ze hebben buikpijn. Sommigen krijgen geelzucht. Soms krijgen ze deze klachten al een maand na de besmetting. Maar meestal komen de klachten pas na tien of twintig jaar. Veel mensen weten dus niet dat ze besmet zijn met hepatitis C. Alleen bloedonderzoek maakt duidelijk of u besmet bent.

Waarom is het belangrijk te weten dat u besmet bent?

Hepatitis C kan leiden tot een ernstige leverziekte. Het is niet te zeggen wanneer dit gebeurt. Behandeling van hepatitis C kan voorkomen dat u ernstig ziek wordt. En als u weet dat u besmet bent, kunt u er ook voor zorgen dat u anderen niet besmet.

Wat kunt u doen als u denkt besmet te zijn?

Denkt u dat u besmet bent met hepatitis C? Maak dan een afspraak met uw huisarts. Deze bespreekt met u of u besmet kunt zijn. Als dat zo is, verwijst de huisarts u door naar het ziekenhuis of laboratorium om uw bloed te laten onderzoeken.

Minimaal 1 hokje aangevinkt of twijfel? Kijk op hebikhepatitis.nl of ga naar uw huisarts of GGD.